

«Утверждена»
 Директором
 МКОУ «Верхнесуерская СОШ»
 Исмаилов Р.А.



**Режим дня
 (в холодный период)**

в группах полного дня МКОУ «Верхнесуерская СОШ»

№	Режимные моменты	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Разновозрастная группа (5 – 7 лет)
1	Прием детей, свободная игра	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.30-8.50
4	Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00- 10.00	9.00- 10.30
6	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке Прогулка.	10.10 – 12.00	10.40 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.10	12.00-12.10
9	Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40
10	Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.10	12.40-15.10
11	Подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
13	Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50
14	Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
15	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00