



«Утверждена»

Директором

МКОУ «Верхнесуерская СОШ»

Джирлан Р.А

Режим дня
(в теплый период)

в группах полного дня МКОУ «Верхнесуерская СОШ»

| № | Режимные моменты | Разновозрастная группа (3-5 лет) | Разновозрастная группа (5 - 7 лет) |
|----|--|----------------------------------|------------------------------------|
| 1 | Прием детей, свободная игра | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 |
| 4 | Утренний круг | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| 5 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.00- 12.00 | 9.00- 12.00 |
| 6 | Возвращение с прогулки, игры. | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 7 | Подготовка к обеду. Обед, дежурство | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 |
| 8 | Подготовка ко сну. Сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| 9 | Подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 11 | Игры, занятия, занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 | 15.50 – 16.50 |
| 12 | Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| 13 | Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой. | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |